



EUROSTARS
GRAND MARINA
HOTEL ★★★★★ GL

CARTA DE MASAJES
MASSAGE CHART

MASAJE RELAJANTE CRANEO-FACIAL

Relaxing cranio-facial massage

Masaje de maniobras superficiales en las que la intensidad de la presión es suave, con ritmo lento y reiterativo. Se pierde la sensación de dolor y los músculos se relajan.

Superficial maneuver where the intensity of the pressure is soft, with a slow and repetitive rhythm. The sensation of pain is lost and the muscles relax.

60 min. **100 €** / 90 min. **135 €**

120 min. **180 €**

DESCONTRACTURANTE

Deep tissue massage

Masaje que libera los músculos y las articulaciones, para ayudarlos a funcionar a su nivel óptimo. Relaja los músculos rígidos y tensos.

A massage that releases muscles and joints, helping them function at their optimal level. It relaxes stiff and tense muscles.

60 min. **100 €** / 90 min. **135 €**

120 min. **180 €**

REFLEXOLOGÍA PODAL + PIERNAS

Foot reflexology + legs

Terapia consistente en la presión en diferentes puntos de la planta del pie, que se refleja en los órganos y músculos que necesitan ser tratados.

Therapy consisting of pressure on different points on the sole of the foot, which reflect on the organs and muscles that need to be treated.

60 min. **100 €** / 90 min. **135 €**

120 min. **180 €**

MASAJE CON ACEITES CALIENTES

Massage with hot oils

El uso del aceite tibio ayuda a relajar los músculos, mejora la circulación sanguínea y promueve el bienestar general.

The use of warm oil helps to relax muscles, improves blood circulation and promotes overall wellness.

60 min. **100 €** / 90 min. **135 €**

120 min. **180 €**

MASAJE PARA EMBARAZADAS

Pregnancy massage

Masaje relajante e hidratante para futuras mamás. En esta etapa de especial belleza, se necesita sentirse cuidada, atendida y consolada.

Special massage for pregnant women is specifically designed to relieve common discomforts during pregnancy.

60 min. **110 €**

CANCELACIÓN: La anulación del servicio debe hacerse con una antelación mínima de 1 hora. En caso contrario se cargará el 50% del precio del masaje. En el caso que no asista a la cita se cargará el 100% del servicio.

CANCELLATION: The cancellation of the service must be made at least 1 hour in advance. Otherwise, 50% of the massage price will be charged. If you do not attend the appointment, 100% of the service will be charged.

Contratación del servicio en la Recepción del Hotel.

Solicitar cita previa con, al menos 4 horas de antelación. Para solicitar servicios con menor antelación, por favor, consultar en la Recepción del Hotel.

HORARIOS DEL SERVICIO:
De lunes a domingo,
de 9:00 a 21:00 h.

Booking the service at the Hotel Reception.

Request an appointment at least 4 hours in advance. To request services with less notice, please consult the Hotel Reception.

SERVICE HOURS:
*Monday to Sundays,
from 9:00 a.m. to 9:00 p.m.*



EUROSTARS
HOTELS

Moll de Barcelona, s/n • 08039 Barcelona (Spain)
Tel. +34 93 603 90 00
info@grandmarinahotel.com • www.grandmarinahotel.com